Спортивное мероприятие «Зимние забавы» для обучающихся 1-4 классов

Цель: популяризация здорового образа жизни

Задачи: формировать у детей интерес к зимним видам спорта, способствовать повышению культуры общения, совершенствовать силу, ловкость, выносливость, быстроту.

Место проведения: площадка школы

Инвентарь и оборудование: музыкальная колонка, санки – 3 шт., конус - 6 шт., лыжные палки – 9 пар, охотничьи лыжи – 3 пары, клюшка – 3 шт., крышка – 3 шт., ледянка – 3 шт.

Ход мероприятия:

Построение. Равняйсь! Смирно! Через одного 2 шага вперед.

Поздравление администрации школы.

Разминка под музыкальное сопровождение [«**Санки-Саночки-Санюшечки!»**](https://yandex.ru/video/preview?filmId=13278974362408974373&text=%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BD%D0%BE%D1%87%D0%BA%D0%B8%20%D1%81%D0%B0%D0%BD%D1%8E%D1%88%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B8%20%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8F&path=wizard&parent-reqid=1594894451268367-1093261456160514318200296-production-app-host-sas-web-yp-20&redircnt=1594894485.1)

Налево! К замыкающемуся сомкнись!

Классы разделились на 2 команды (1 и 2 колонны)

Этапы соревнования:

1. Табличка с надписью: «Санный спорт»

Ведущий: удивительный и завораживающий вид спорта. И взрослые и дети с замиранием сердца наблюдает, как спортсмен с огромной скоростью несется на своих санях по ледяному желобу в погоне за драгоценными секундами победы. Да и, в самом деле, каждый из нас катался на санях и ощущал этот приятный и веселый полет с горы. Санный спорт является сложным и опасным видом спорта, но от того не менее привлекательным для юных спортсменов. Ребята тренируются среди снега и льда, оттачивая технику и развивая умение управлять своим телом, а значит и санями.

По сигналу первый участник команды везет второго участника до фишки, сам остается у фишки, а второй возвращается к команде за третьим участником, везет его до фишки, сам остается у фишки и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая переправу.

1. Табличка с надписью: «Лыжный спорт»

 Ведущий: полезен для детей и с медицинской точки зрения, и с психологической. К тому же лыжи служат хорошей профилактикой многих болезней и решают проблемы с лишним весом. Дети, занимающиеся лыжами, не будут иметь подобных проблем и в будущем. Лыжный спорт способствует комплексному развитию всех групп мышц, в особенности ног, рук и пресса.

По сигналу первый участник команды берет лыжное снаряжение и выполняет бег на лыжах до фишки, обегает фишку и возвращается обратно, передает инвентарь следующему участнику и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая лыжный пробег.

1. Табличка с надписью: «Хоккей»

 Ведущий: «Трус не играет в хоккей!» — эту строчку из знаменитой песни знают все, и действительно, хоккей — спорт не для слабых духом.
Хоккей — зрелищная и захватывающая игра, собирающая тысячи зрителей на стадионах и перед экранами, а стать вторым Харламовым хотя бы раз мечтал каждый мальчишка. Несмотря на то что путь к высшей лиге в этом виде спорта непрост, усилия того стоят, да и гонять шайбу просто для души ребенку тоже очень полезно.
По сигналу первый участник команды ведет шайбу клюшкой, обводит фишку и возвращается к команде, передает инвентарь следующему и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая ведение шайбы.

1. Табличка с надписью: «Фигурное катание»

Ведущий: один из самых грациозных видов спорта. Кажется, что он создан исключительно для хрупких девочек в богато расшитых платьях, однако, это заблуждение: кто, как ни верный партнер поможет сделать сложную поддержку в парном выступлении.

По сигналу первый и второй участники команды сцепив руки несут третьего участника до фишки и обратно, 4 и 5 несут 6. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

1. Табличка с надписью: «Сноуборд»

 Ведущий: Данный вид спорта входит в список зимних Олимпийских игр, что объясняет его популярность. При желании ребёнок может в дальнейшем стать участником соревнований и проявить себя в спортивных мероприятиях.

По сигналу первый участник команды везет на ледянке второго участника, до фишки, обратно бегут к команде, затем второй везет третьего участник и т. д. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

Построение.

Подведение итогов игры.

Награждение.

Все мы знать должны об этом:

Нужен спорт на только летом,

Также осенью, весной

И конечно же зимой!

Есть много зимних видов спорта,

От лыж, коньков до сноуборда.

И мороз пусть не пугает,

А лишь здоровье укрепляет!