**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Кестеньгская средняя общеобразовательная школа**

Название работы

«Мы выбираем жизнь»

Исследовательская работа

(проект)

Работу выполнили:

Власова Екатерина, Шеина Светлана

МБОУ Кестеньгская СОШ

обучающиеся 7 класса

Руководитель:

Власова Светлана Владимировна

учитель физической культуры,

МБОУ Кестеньгская СОШ

п. Кестеньга

2022 г

ОГЛАВЛЕНИЕ

 Стр.

Введение…………………………………………………………

1. Основная часть…………………
	1. История появления наркотиков
	2. Понятие. Виды.
	3. Влияние на организм человека
	4. Причины употребления наркотиков
	5. Последствия употребления наркотиков
	6. Анкетирование

Заключение………………………………………………………

Список источников по литературе…………………………

**Введение**

Злоупотребление наркотическими средствами и незаконная торговля ими в последнее время в республике Карелия, приняли катастрофические размеры. В статистике почти ежедневно сообщают о смерти граждан, в результате злоупотребления наркотическими и психотропными веществами. Наркомания захватила множество людей.

**Актуальность проекта**

В настоящее время проблема наркомании среди подростков и молодежи волнует республику Карелию. Незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ, и злоупотребление ими представляют серьезную угрозу экономическому процветанию, здоровью населения и национальной безопасности Карелии.

**Цель проекта:**Доказать, что наркотики несут вред.

**Объект исследования:** теоретические аспекты понятия наркомания.

**Предмет исследования**: как наркотики влияют на организм человека.

**Задачи:**

1. Определить воздействие наркотических средств на системы организма.
2. Выяснить причины употребления наркотиков.
3. Провести анкетирование, направленное на знания школьников в области наркомании.

**Гипотеза:**наркомания - это огромная проблема, которая может коснуться каждого.

**1. Основная часть**

**1.1. История появления наркотиков**

История возникновения наркотиков насчитывает много веков. Использование наркотических веществ впервые упоминается у древних шумеров (древнее население Южной [Месопотамии](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D1%81%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D1%82%D0%B0%D0%BC%D0%B8%D1%8F) современный Ирак). Именно тогда, за пять тысяч лет до нашей эры, в письменах говорилось об опиуме, который назывался в переводе с шумерского «радость». Наркотики были известны практически во всех известных древних культурах – Древнем Риме, Египте, Греции, Индии, о них упоминают историки, говоря о таких цивилизациях, как инки и ацтеки. Даже народы Крайнего Севера знали о свойствах подобного рода веществ.

История появления наркотиков, как препаратов началась в девятнадцатом веке. В 1803 году из опия научились получать морфий, в 1853 году, ровно полвека спустя, был придуман шприц, посредством которого началось внутривенное введение морфия. Врачи того времени ошибочно считали, что при этом способе попадания в организм он не вызывает привыкания. Результатом этого было появление множества зависимых от этого вещества бывших солдат, вернувшихся с Крымской войны.

Наши предки достаточно долгое время использовали некоторые растения исключительно для хозяйственных нужд. В орнамент тогда входило изображение красивых цветков мака, а из конопли делалась пенька (грубое, лубяное волокно) и исключительно крепкие веревки. Но уже в те времена использовались снотворные свойства отвара из маковых зерен. Его давали детям крестьяне перед уходом на свои работы, чтобы те спали и не отвлекали родителей.

С 1581 года царский медик из Англии Джеймс Френч открыл первую аптеку в Москве. Он завез туда первые партии опиума и Европы, происхождение которого было индийским. Сначала в России такие закупки стали делать оптом, но постепенно переключились на прямые поставки из восточных стран.

До самого начала двадцатого века наркомания в России не была актуальной проблемой. Появление большого количества зависимых от наркотических веществ людей приходится на времена Первой мировой войны и революции. В эти годы и началась история наркомании в России, широко распространилось использование кокаина и морфия в качества обезболивающих средств в военно-полевой хирургии и для лечения онкологических заболеваний.

Второй волной пришлась на семидесятые годы двадцатого века. В этот период из-за введения советских войск в Афганистан доступными стали наркотики азиатского происхождения. Контроль же за перевозом сильнодействующих средств практически не осуществлялся.

После развала Советского Союза, с 1991 года рост наркомании в России стал устойчивым и постоянным. С 1997 года произошли качественные изменения на рынке наркотических средств. На первое место по продажам вышли искусственно созданные синтетические и полусинтетические вещества. Цифры увеличения количества изъятого героина поднялись с 2% до 56%.

По количеству героиновых наркоманов Россия находится на первом месте в мире, а по численности зависимых от любого вида наркотиков на душу населения – на третьем.

**1.2 Понятие. Виды.**

Наркотики — согласно определению, ВОЗ химический агент, вызывающий ступор, кому и нечувствительной боли.

Важно понимать, что наркотики сильно различаются по воздействию на организм. Некоторые, например, героин, вызывают сильнейшее физическое привыкание, встраиваясь в обмен веществ. Другие приводят к психической зависимости — при отказе от них человек не испытывает чего-то похожего на ломку (расстройства физического и психологического характера), однако может становиться раздражительным, подавленным и апатичным. Третьи наркотики не всегда вызывают реальную зависимость даже при систематическом употреблении.

Наркотики, обладающие седативным, «затормаживающим» действием.

Героин («герыч», «белый», «лошадь», «смак») — наиболее распространенный опийный наркотик. Наряду с очень сильным и ярко выраженным наркотическим эффектом обладает крайне высокой токсичностью и способностью быстро (после 2–3 приемов) формировать физическую зависимость.

Маковая соломка («солома», «сено»)- измельченные и высушенные части стеблей и коробочек мака (зерна мака наркотически активных веществ не содержат). Соломка используется для приготовления раствора ацетилированного опия.

Ацетилированный опий — готовый к употреблению раствор, полученный в результате ряда химических реакций. Имеет темно-коричневый цвет и характерный запах уксуса.

Метадон — сильный синтетический наркотик опийной группы. Продается в виде белого порошка или готового раствора. В некоторых странах разрешен как средство заместительной терапии при лечении опийной наркомании

Марихуана («травка», «шмаль», «анаша», «зелье»)- высушенная или сырая зеленая травянистая часть конопли. Светлые, зеленовато-коричневые размолотые листья и цветущие верхушки конопли. Может быть плотно спрессована в комки. Этот наркотик курят в виде сигарет-самокруток («косяков»), а также набивают в трубки, добавляют в пищу.

Гашиш («план», «дурь», «чернуха») — смесь смолы, пыльцы и измельченных верхушек конопли — смолистое вещество темно-коричневого цвета, похожее на пластилин, в виде брикетиков или капсул. Содержит более 20% каннабиоидов. Гашиш курят с помощью специальных приспособлений. Действие наркотика наступает через 10–30 минут после курения и может продолжаются несколько часов. Все производные конопли относятся к группе нелегальных наркотиков и полностью запрещены.

**1.3 Влияние на организм человека**

Прочитав литературу, мы выяснили, как влияют наркотики на организм, какие конкретно последствия ждут наркозависимого – в отношении его физического, психического здоровья, познавательных процессов, способностей.

**Влияние наркотиков на сердце и сосуды:**

* **Замедляют кровообращение.** Опиаты — Героин, Морфин, Метадон, Кодеин и Дезоморфин — снижают частоту сокращений сердца и замедляют кровообращение. Сосуды расширяются, давление падает. Кровь не успевает разносить питательные элементы. Начинается кислородное голодание и смерть клеток организма.
* **Ускоряют кровообращение.**Стимуляторы — Кокаин, Амфетамин и Метамфетамин — увеличивают частоту сокращений сердца. Сосуды сужаются, кровообращение ускоряется, клетки не успевают получать питание. В результате сердце быстро изнашивается.
* **Спазмируют сосуды.** Кокаин спазмирует сосуды, они сжимаются и блокируют кровоток. В то же время сердце под действием стимулятора активно толкает по ним кровь. От такой перегрузки сосуд разрывается, и человек умирает от инсульта. Если разрыва нет, человек умирает от инфаркта: заблокированный сосуд просто отмирает без питания.
* **Разрушают сосуды.**Инъекции Героина, Метадона и Дезоморфина содержат в себе множество токсинов. При их попадании в кровь стенки сосудов воспаляются и гниют.  Так развивается гангрена – гнойники расширяются, заражая новые области.

**Влияние наркотиков на дыхательную систему:**

* **Угнетение дыхания.** Героин, Кодеин и другие опиаты угнетают дыхательный центр головного мозга. Дыхание замедляется, и клетки тела массово погибают от нехватки кислорода.
* **Заражение инфекциями.** При курении и введении опиума в кровь угнетается кашлевой центр, и дыхательные пути свободно пропускают инфекции.
* **Тепловые и химические ожоги.** При курении Марихуаны и Гашиша, вдыхании Спайсов, Солей, Крэка, Кокаина и, особенно, при токсикомании слизистые страдают от тяжелых тепловых и химических ожогов.
* **Воспаление органов дыхания.**При постоянном курении ожоги не заживают и гноятся, в них попадают инфекции. Развиваются хронический бронхит — воспаление бронхов и пневмония — воспаление легких.
* **Рак легких.** Марихуану часто курят в сигаретах-самокрутках из простых газет. Типографская краска на них содержит свинец, который провоцирует рак легких. Также рак провоцируют химические ожоги, особенно от Спайсов и Соли.
* **Остановка дыхания.**Героиновые и дезоморфиновые наркоманы часто умирают от удушья: большая доза опиума парализует дыхательный центр.

**Влияние наркотиков на пищеварение:**

* **Пропадает аппетит.** Морфин, Метадон и Дезоморфин угнетают пищевой центр головного мозга, и человек не чувствует голод, даже если нуждается в еде. Курительные смеси раздражают рецепторы ротовой полости – человек неадекватно воспринимает вкус еды и ощущает отвращение к ней. При постоянном приеме Кокаина спазмируются мышцы желудочно-кишечного тракта: больной не чувствует голода, и его может вырвать во время еды.
* **Ухудшается переваривание пищи.** Ядовитые соединения воспаляют поджелудочную железу. Она не вырабатывает достаточно желудочного сока, и пища не переваривается до конца.
* **Начинается «самопереваривание».** Токсины нарушают отток ферментов из поджелудочной железы. Они не успевают попасть в желудок и начинают переваривание прямо в железе, уничтожая ее ткани.
* **Еда гниет и разлагается в кишечнике.** Из-за недостатка ферментов пища не усваивается в полной мере – мы недополучаем питательных элементов. А остатки еды не покидают организм: из-за кишечных спазмов каловые массы не продвигаются к выходу. Наркозависимого мучают запоры, а отходы питания гниют и разлагаются в его животе.

**Влияние наркотиков на кожу:**

* **Расчесы.** Из-за аллергии на токсины человек расчесывает кожу и заносит в расчесы бактерии.
* **Покраснения, «сетка сосудов».** Кокаин, Марихуана, Крэк повышают давление в сосудах, провоцируют приток крови к голове и разрывы мелких капилляров.
* **Бледное, синеватое лицо.** Кодеин, Метадон, Героин вызывают кислородное голодание и снижают артериальное давление.
* **Зеленоватый цвет лица.**Острое химическое отравление при токсикомании воспаляет кожу.
* **Сухость, морщины.** Отравление токсинами, недостаток кислорода и питания вызывают сухость и преждевременное старение кожи.
* **Гниение, гангрена.** Инъекционные средства воспаляют кожу в местах уколов, и она гниет. Наиболее опасен высокотоксичный Дезоморфин: его называют Крокодилом за грубую гноящуюся кожу, которая буквально слезает с человека и напоминает чешую рептилии.

**Влияние наркотиков на иммунитет в целом:**

* **Провоцируют саморазрушение организма.** Кокаин, Амфетамин и Метамфетамин – особенно в сочетании с алкоголем – уменьшают количество Т-киллеров в крови и нарушают координацию иммунных клеток. Т-супрессоры не регулируют количество Т-киллеров, и иммунная система уничтожает сама себя.
* **Подавляют иммунитет.** Метадон, Героин, Морфин и другие инъекционные препараты подавляют работу лимфоцитов всех видов. В-лимфоциты становятся вялыми и не вырабатывают защитные антитела.
* **Провоцируют ВИЧ и СПИД**. Многоразовые шприцы, антисанитарные условия жизни и беспорядочные половые связи часто приводят к заражению вирусом иммунодефицита. Человек полностью лишается иммунитета и может погибнуть от простых инфекций.

**Влияние наркотиков на нервную систему:**

* **Ложная «эйфория».** В нормальном состоянии для эйфории рецепторы нервной системы должны получить гормоны радости – эндорфины. Мозг вырабатывает их по сигналу центра поощрения после полезных поступков или приятных событий. А эйфоретики (Героин, Метадон, Кодеин, Дезоморфин) подменяют собой гормоны радости. Со временем мозг привыкает к такому легкому способу получить приятные эмоции и перестает вырабатывать  эндорфины сам.
* **Ложная бодрость.** Психостимуляторы (Амфетамин, Крэк, Кокаин, Метамфетамин) подменяют адреналин – гормон, который возбуждает ЦНС, придает бодрость и использует резервные ресурсы для активной работы. При постоянном приеме психостимуляторов организм истощается, а нервная система не может активно работать без «допинга».
* **Галлюцинации.** ЛСД, Грибы, Спайсы и другие галлюциногены искажают и подменяют сигналы органов чувств: зрения, слуха, обоняния и тактильных ощущений. Искажение и слияние чувств создает галлюцинации, разрывает связь с реальностью.
* **Фантомные боли.**Мозг быстро привыкает к допингу и перестает выделять гормоны счастья и бодрости. Чтобы вернуть эти ощущения, нервная система создает фантомные боли – подает нервные импульсы, которые вызывают сильные болевые ощущения в мышцах и костях. Фактически этой боли не существует, но человек ощущает ее как реальную и спешит принять новую дозу. Так психотропные средства управляют сознанием.

**Влияние наркотиков на мозговую активность:**

1. **Деградация.** Токсины и кислородное голодание убивают клетки мозга.
2. **Ухудшение памяти.** Токсины разрушают связи между нейронами головного мозга и повреждают сложившиеся образы и воспоминания. Передозировка может вызвать частичную или полную потерю памяти.
3. **Сложности в концентрации.** Отравление токсинами и мысли о новой дозе не дают человеку сконцентрироваться, мешают работе и учебе.
4. **Ухудшение речи.** Нарушается работа речевого центра, зависимый разговаривает невнятно и бессвязно.

**Влияние наркотиков на психику и поведение:**

* **Острые психозы.** Регулярное воздействие токсинов и эпизоды измененного сознания пугают наркомана, вызывают тревожность и раздражительность, приступы агрессии и паники.
* **Депрессия.** Мозг перестает вырабатывать гормоны радости, и без допинга человек постоянно находится в подавленном состоянии, ощущает грусть и безысходность.
* **Галлюцинации, шизофрения.** Грибы, ЛСД и Кокаин вызывают галлюцинации. Со временем из-за них развивается шизофрения.
* **Нарушения сна.** Кокаин и Амфетамины провоцируют бессонницу (до нескольких недель без сна). А средства на основе опиума вызывают повышенную сонливость.
* **Хроническая усталость.** Энергетические ресурсы исчерпываются, развивается хроническая усталость.
* **Суицидальные наклонности.** Депрессия, панические расстройства (особенно при галлюцинациях), усталость и социальные проблемы часто толкают наркоманов на самоубийство.

**1.4 Причины употребления наркотиков**

Основные причины наркомании кроются в социальных условиях и невнимательности родителей, но каждый случай индивидуален**.**

Итак, среди основных причин наркомании можно выделить:

* Внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье),
* Любопытство (многие думают, что это модно, или хотя бы раз в жизни нужно все попробовать),
* Поиски новых ощущений,
* Пример друзей,
* Протест против сложившихся обстоятельств,
* Желание самоутвердиться и казаться взрослее,
* Доступность приобретения наркотиков.

Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться и разрушать общество.

**1.5 Последствия употребления наркотиков**

Если еще двадцать лет назад употребление наркотиков считалось прерогативой избалованных детей из богатых семей или лиц с криминальным прошлым, то сегодня оно так или иначе затрагивает все слои общества.

Постепенно наркотики становятся главной ценностью в жизни зависимого: мозг перестает самостоятельно вырабатывать нужные гормоны, и допинг для него – единственная возможность получить приятные ощущения или хотя бы не испытывать боль (на поздних стадиях). Поиск новой дозы превращается в жизненно важную цель – ради нее наркоман готов полностью игнорировать все моральные нормы и совершать ужасные поступки.

Наркомания — это тяжелая болезнь, которая разрушает психику и нервную систему человека. «К сожалению, отношение к наркомании как к пороку очень распространено, причем не только в России, но и во всем мире, — рассказывает психолог Александра Меньшикова. — Ни один человек не выбрал бы себе зависимости. Это все равно, что выбрать заболеть раком».

**2.6 Анкетирование**

В анкетировании участвовала МБОУ Кестеньгская СОШ, 33 человека в возрасте от 10 до 17 лет.

Вопрос 1

Вывод: 6% обучающихся не владеют информацией по наркотикам.

Вопрос 2

Вывод: 91% обучающихся знают, что наркотики вредны и только 3% считают их безвредными.

Вопрос 3

Вывод: обучающиеся назвать наркотические вещества марихуана -18%, героин -16%, снюс -11%, кокаин, трава - 8%, никотин, гашиш, ЛСД, конопля и др менее 6%.

Вопрос 4

Вывод: Большинство обучающихся за уничтожение наркотиков и предлагают различные варианты по 10% за ловлю наркоманов, запретили бы, уменьшили, от 7% и меньше не привозить, в тюрьму, все меры. Есть и такие учащиеся, которые не принимали бы меры по уменьшению распространения наркотиков 14% и 14% которые не знают, что нужно делать.

Вопрос 5

Вывод: 14% не знают причин, по 12% депрессия, кайф, 11% интерес, 9% стресс и менее 6% это желание, проблемы, пример, ощущения и др.

**Заключение**

Проделав всю работу согласно поставленной цели, мы получили подтверждение своей гипотезы что,наркомания - это огромная проблема, которая может коснуться каждого.

 Многие не задумывались о том, как наркотики могут влиять на здоровье человека. Мы изготовили 2 буклета, в которых вы можете узнать информацию по теме нашего проекта.

Мы считаем, что необходимо делать все возможное для того, чтобы уменьшить негативное влияние наркотиков на человека. И может быть тогда, мы сможем поспособствовать распространению информации о пагубном влиянии наркотиков среди школьников, тем самым проводить профилактическую работу по уменьшению употребления наркотиков и ПАВ среди молодежи Карелии.

Мы хотим жить без наркотиков!

* 1. **Список использованной литературы**

Игры с разумом. Правитель мурманской области

Марихуана информационный пакет Drugbox.

Аргументы информационный пакет Drugbox.

**Интернет ресурсы**

1. [http://mymylife.ru/snizhenie-vesa/sport/82745-narkotiki](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fmymylife.ru%2Fsnizhenie-vesa%2Fsport%2F82745-narkotiki)

2. [https://ru.wikipedia.org/wiki/narkotik](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fru.wikipedia.org%2Fwiki%2Fnarkotik)

3. [https://www.snaiper.org.ua/chto-takoe-narkotiki.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fwww.snaiper.org.ua%2Fchto-takoe-narkotiki.html)

4. <https://narcoff.com/narkomaniya/veshchestva/vidy-narkotikov>

5. [https://borisov-bolnica2.103.by/news/213283/](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fborisov-bolnica2.103.by%2Fnews%2F213283%2F&cc_key=)